

MADDE BAĞIMLILIĞINI ÖNLERSEK NELER KAZANIRIZ?

YETİŞKİN

Trafik kazaları başta olmak üzere suç olaylarında azalmalar görülür.



Madde kullanımına bağlı oluşabilecek hastalıklar, sakatlıklar ve ölüme yol açan sağlık sorunları önlenir.

Şiddetten ve cezai durumlardan uzak durarak daha sağlıklı, işlevsel bir hayata sahip olmamızı sağlar.



Öz denetimini sağlayan, gerektiğinde "hayır" diyebilen, kendisine ve çevresine değer veren bireyler yetişir.

Madde kullanımı nedeniyle oluşabilecek maddi kayıpların önüne geçilir.



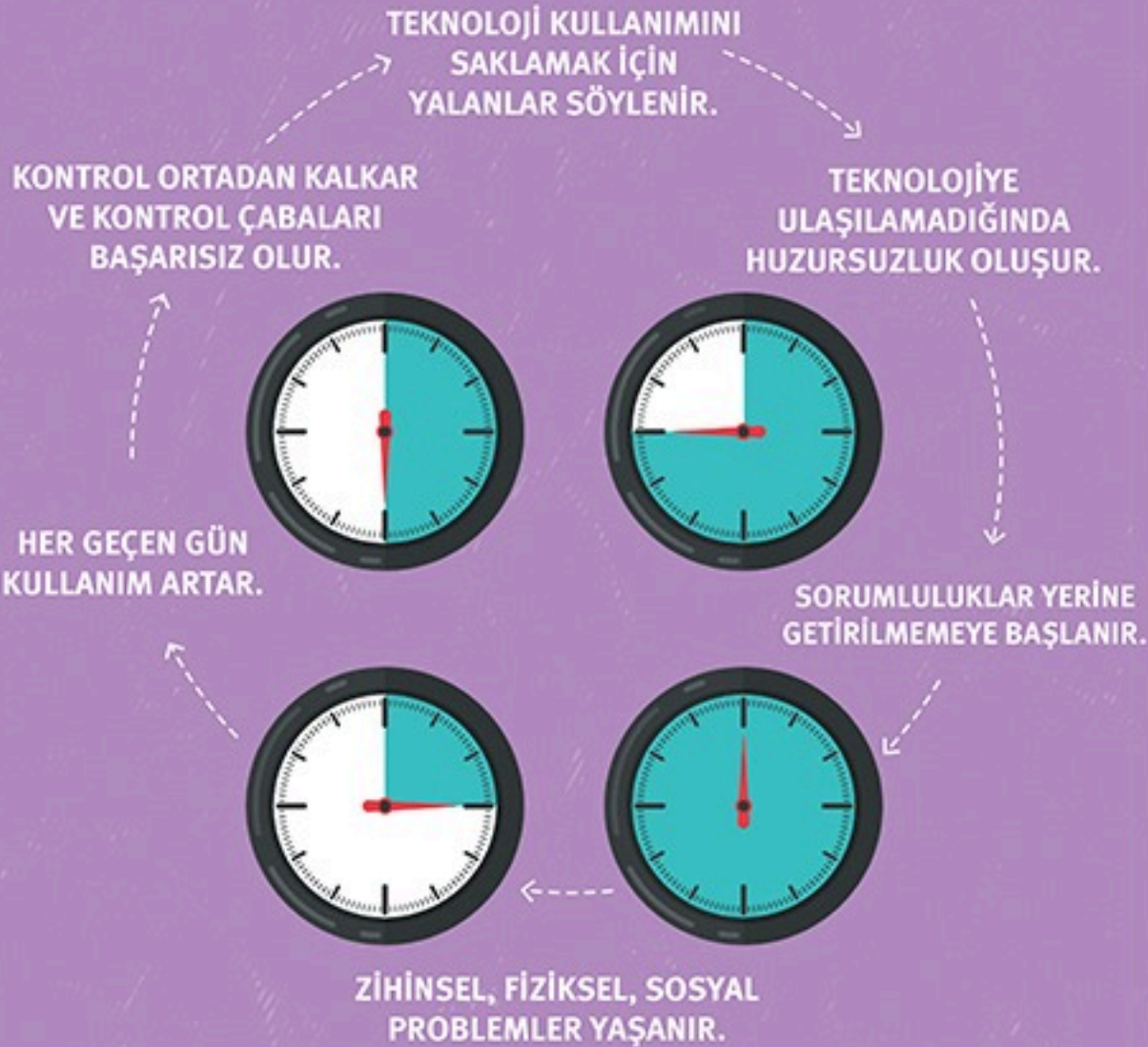
tbm.org.tr

YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI

YETİŞKİN

EKRANA DEĞİL HAYATA BAĞLAN



tbm.org.tr

YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI

NEFESİNE SAHİP ÇIKMAK SENİN ELİNDE!

YETİŞKİN

SİGARAYI BIRAKTIM,
PEKİ YA SONRA?



tbm.org.tr

YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI

SAĞLIKLI YAŞAM PIRAMİTİ

YETİŞKİN



tbm.org.tr

C YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI

ALKOLÜN VÜCUDA ETKİLERİ

YETİŞKİN

Solunum ve dolaşım merkezleri etkilenir ve ölümlle sonuçlanabilir.



Koma

Zihin bulanıklığı, sersemlik, baygınlık hâli görülür.



Göz hareketlerinde konuşmada ve hafızada bozukluklar görülür.



Koordinasyon ve yargılama bozukluğu, duygudurum değişikliği ve bilişsel işlevlerde bozulma olur.



Motor ve bilişsel sorunlar artar.



Düşünme ve yargılama yeteneği bozulur.



tbm.org.tr

YESİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI

MUTLULUĞU ŞANSTA DEĞİL HAYATIN KENDİSİNDE ARA

YETİŞKİN

Kumar bağımlısı olmak için her gün kumar oynamak gerekir.



Kumar bağımlıları sık veya seyrek düzeyde kumar oynayabilir. Kişinin kendisi ve etrafındakiler için psikolojik, ekonomik, duygusal, yasal veya farklı zorluklara neden oluyorsa kumar bağımlılığı var demektir.

Yeterince paran varsa, kumar oynamak bir sorun değildir.

Kumarın neden olduğu sorunlar sadece finansal değildir. Zamanla ilişkilerin bozulmasına, önemli arkadaşlıkların kaybolmasına, güvenin kaybolmasına, ayrılık ve boşanmalara neden olabilir.



Kumar bağımlısı biri borca girdiğinde yapılacak en önemli şey finansal sorundan çıkmasına yardım etmektir.



Sorunu hemen ortadan kaldırmak genellikle yapılacak doğru şey gibi görünebilir ancak bu, sorunları çözmeyeceği gibi durumu daha da kötüleştirebilir. Profesyonel destek almaya yönlendirmek daha etkili olacaktır.

Kumar bağımlılığını tanımak, fark etmek kolaydır.

Kumar bağımlılığı, "gizli bağımlılık" olarak adlandırılır. Alkol ve madde gibi bağımlılıkların aksine, fark edilmesi zor ve saklaması daha kolaydır. Birçok kumar bağımlısı, bir sorun olduğunun farkına varmaz ve keşfedilmesinin ardından ilk olarak inkâr eder.



tbm.org.tr

YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI